



LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK

Nama Peneliti : Rifka Dewi Kherunnisa

Institusi : Universitas Esa Unggul

Fakultas : Ilmu-ilmu kesehatan

Jurusan : Ilmu Gizi

Judul Penelitian : Hubungan Kualitas diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu, dan Daya Terima Makan Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan

Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat observasional. Pada penelitian ini saudara akan diminta untuk bersedia diwawancarai mengenai asupan selama 2x24 jam, mengisi formulir tingkat kesukaan variasi menu dan penimbangan berat makanan sebelum dan setelah dikonsumsi oleh peneliti. Formulir tingkat kesukaan variasi menu yang harus diisi yaitu masing-masing berjumlah tiga rangkap terdiri dari tingkat kesukaan variasi menu, tingkat kesukaan rasa makanan, tingkat kesukaan penampilan makanan.

Tujuan umum pada penelitian ini yaitu, mengetahui hubungan kualitas diet, tingkat kecukupan, dan daya terima makan terhadap status gizi santri putri di pondok pesantren Daarul Ahsan.

Manfaat dari keikutsertaan sebagai subyek/panelis pada penelitian ini yaitu, akan menambah pengetahuan saudara/i mengenai Santri dapat mengetahui tentang kualitas diet dan tingkat kecukupan pada asupan makanan.

Pada penelitian ini saudara akan sedikit terganggu, karena akan menghabiskan waktu kurang lebih ± 30 menit. Selama penelitian ini, peneliti sudah menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan. Semua kerahasiaan dengan identitas subyek/panelis peneliti akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa adanya identitas subyek/panelis penelitian.

Pada penelitian ini. saudara yang ikut serta menjadi subyek/panelis tidak

dipungut biaya apapun. Kemudian setelah saudara selesai diwawancarai mengenai asupan selama 2x24 jam dan mengisi formulir tingkat kesukaan variasi menu peneliti akan memberikan cinderamata kepada saudara.

Penelitian ini membutuhkan sekitar 95 subyek penelitian, dalam jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek selama sekitar ± 30 menit. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela serta tanpa ada paksaan. Bila saudara sudah memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saudara harus menandatangani formulir persetujuan sebagai subyek dalam penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, saudara dapat menghubungi peneliti pada no handphone 087775030691.

LEMBAR PERSETUJUAN

Kepada Yth
Pimpinan Pondok Pesantren Daarul Ahsan
Kampung Dangdeur, Rt. 04 RW.01, Jayanti, Pangkat, Jayanti
Tangerang Banten

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu Pimpinan Pondok Pesantren Daarul Ahsan untuk dapat memberikan izin penelitian saya tentang Hubungan Kulit Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu, dan Daya Terima Makanan Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan.

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu, mengetahui hubungan kualitas diet, tingkat kecukupan, dan daya terima makan terhadap status gizi para santri putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan.

Penelitian ini membutuhkan sekitar 95 santri putri untuk dijadikan subyek penelitian, dalam jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek selama sekitar ± 30 menit. Selama penelitian ini, saya sebagai peneliti sudah menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan. Semua kerahasiaan dengan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa adanya identitas subyek penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti
Rifka Dewi Kherunnisa

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KUALITAS DIET, TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI
MAKRO, TINGKAT KESUKAAN VARIASI MENU, DAN DAYA TERIMA
MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI SANTRI PUTRI DI PONDOK**

PESANTREN DAARUL AHSAN

**Porgram Studi Gizi Reguler Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)**

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa reguler Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu, dan Daya Terima Makan Santri Putri Pondok Pesantren Daarul Ahsan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai tingkat kesukaan variasi menu, daya terima makan dan *recall* 2x24 jam. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya telah mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “ Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kesukaan Variasi Menu, dan Daya Terima Makanan Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan”, maka saya :

Nama (usia) :(.....tahun)

Alamat Lengkap :

Kelas :(SMP/SMA)

Saya sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Jakarta,2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Peneliti

(Nama :)

(Nama :)

FORMULIR *FOOD WEIGHING*

Nama :

Jenis kelamin : L / P

Kelas :

Menu Hari ke :

Umur :

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat (gr)
Pagi			
Selingan			
Siang			
Selingan			
Malam			

[sumber : Nababan, 2014]

FORMULIR TINGKAT KESUKAAN VARIASI MENU

Nama :

Umur:

Tanggal :

Kelas :

Menu Hari ke:

Menu	Skala Penilaian					Alasan dan Saran
	1	2	3	4	5	
Menu Pagi						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
Menu Siang						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
Menu Sore						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Keterangan: Skala skor penilaian terdiri dar skor:

1= Bosan

3 = Biasa Saja

5 = Sangat suka

2 = Kurang Suka

4 = Suka

Sumber: (Anggirulung, 2016)

SIKLUS MENU 7 HARI PONDOK PESANTREN DAARUL AHSAN

HARI	WAKTU/MENU
SENIN	Pagi : Nasi + Tahu kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Kacang Panjang Sore : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Sop
SELASA	Pagi : Nasi + Tahu Kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Nangka Sore : Nasi + Tempe Oreg + Sayur Toge
RABU	Pagi : Nasi + Tahu/Tempe Kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Ikan Asin + Sayur Asem Sore : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Capcay
KAMIS	Pagi : Nasi + Mie + Kerupuk Siang : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Terong Kecap Sore : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Sop
JUMAT	Pagi : Nasi + Tahu/Tempe Kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Telur Balado + Mentimun Sore : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Kacang Panjang
SABTU	Pagi : Nasi + Tahu Kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Tempe Goreng + Sayur Nangka Sore : Nasi + Tempe Oreg + Sayur Toge
MINGGU	Pagi : Nasi + Tahu Kecap + Kerupuk Siang : Nasi + Ikan Bawal/Teri + Sayur asem